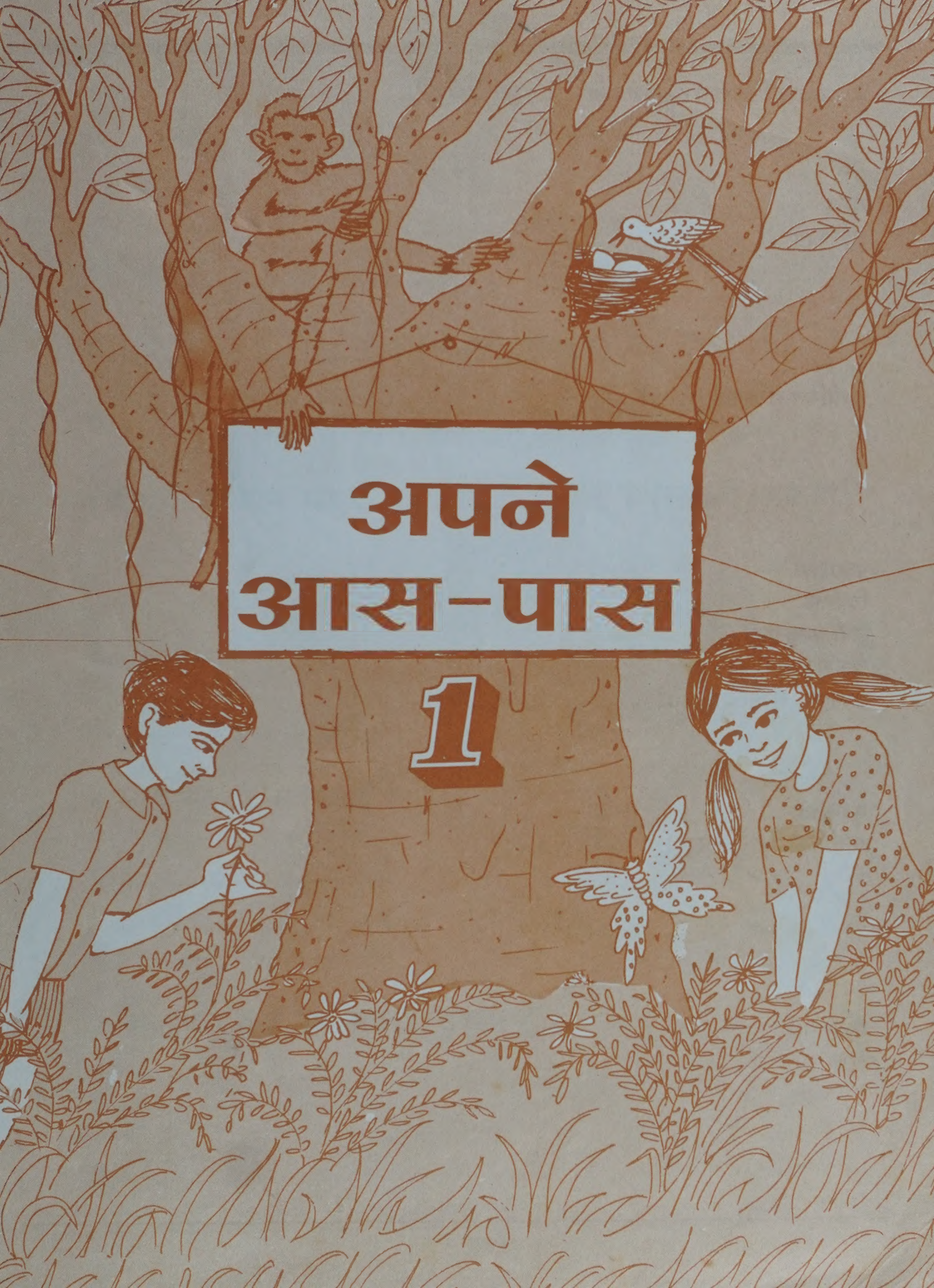

अपने
आस-पास
1

© दिगन्तर शिक्षा एवं खेलकूद समिति, जयपुर ।

मूल्य
सात रुपये

संशोधित संस्करण : 1997

प्रकाशक
दिगन्तर
टोडी रमजानीपुरा,
खोनागोरियां रोड,
जगतपुरा, जयपुर- 302025

मुद्रक
भालोटिया प्रिंटर्स, जयपुर ।

कला पक्ष
हरीश जी.

1

मैं

मेरा नाम...................... है ।

मैं ....हूँ । (लड़की/लड़का)

मैं ....साल ....हूँ । (की/का)

(क) मैं ये काम कर ....हूँ । (सकती/सकता)

1..................................

2..................................

3..................................

4 सोच सकती/सकता हूँ ।

5 ....

6 ....

7 बन्दर की तरह कूद सकती/सकता हूँ ।

8 ....

9 ....

(ख) मुझे ये काम करना अच्छा लगता है :

1 ....

2 ....

3 ....

(ग) मुझे ये काम करना अच्छा नहीं लगता है :

1 ....

2 ....

3 ....

यह मैं हूँ :-

2

करना

(क) नीचे एक सूची बनी है। यह कुछ कामों की सूची है। कामों के सामने डिब्बे बने हैं। इन डिब्बों में सही या गलत का निशान लगाओ। कर सकते हो तो ☑ नहीं कर सकते तो ☒।

कामों की सूची

1 भागना	☐	7 लकड़ी को पकड़ना	☐
2 बोलना	☐	8 रोटी को चबाना	☐
3 आम खाना	☐	9 पेड़ पर चढ़ना	☐
4 बात करना	☐	10 स्कूल से घर जाना	☐
5 फुटबॉल खेलना	☐	11 कहानी सुनना	☐
6 सितोलिया खेलना	☐	12 पत्थर फेंकना	☐

(ख) अगले पृष्ठ पर चार डिब्बे बने हुए हैं। इन कामों को उन डिब्बों में छांटो। डिब्बे में काम की सूची वाला नम्बर लिखना है। बात समझ में न आई हो तो अध्यापक से पूछ लो।

हाथों से करते हैं

पैरों से करते हैं

जीभ से करते हैं

दांतों से करते हैं

(ग) शरीर के अंगों से करने वाले काम लिखो।

1 हाथों से करने वाले दो काम लिखो:

1.................................. 2 ....

2 पैरों से करने वाले दो काम लिखो:

1.................................. 2 ....

3 जीभ से करने वाले दो काम लिखो:

1.................................. 2 ....

4 दांतों से करने वाले दो काम लिखो:

1.................................. 2 ....

5 दो ऐसे काम लिखो जिनमें हाथ और पैर साथ-साथ काम में आते हैं:

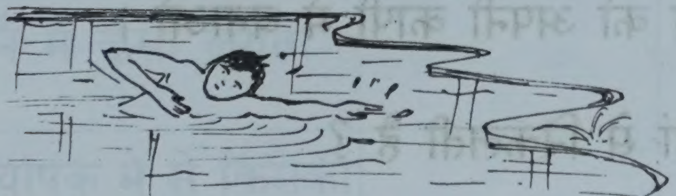
1........................ 2 ....

6 दो ऐसे काम लिखो जिन में हाथ और दांत साथ-साथ काम में आते हैं:

1.............................. 2 ....

7 एक ऐसा काम लिखो जिसमें दांत और जीभ साथ-साथ काम में आते हैं :

1 ....



3

ये क्या हैं ?

उपरोक्त चित्र को देखो ।

1 डिब्बों में नाम लिखो ।

2 चित्र में रंग भरो ।

3 इस चित्र को अपनी कापी में बनाओ ।

4 नदी कहां से निकलती है ?

....

5 नदी में पानी कहां से आता है ?

....

4

जानना

(क) नीचे कुछ प्रश्न दिये हैं। उनके उत्तर दो। उत्तर देने से पहले जानना पड़ेगा। जानने के लिये शरीर का कौनसा अंग काम में लिया ? यह भी लिखना है। सारणी में लिखने का तरीका अपने अध्यापक से पूछ लो।

अंग क्या होता है ? सारणी क्या होती है ? यह भी अपने अध्यापक से पूछो।

नोट :- आगे सारणी में प्रश्नों का उत्तर देने से पहले बालक जानने के लिए कुछ करे। जैसे - छूना, सूंघना, सुनना आदि।

सारणी - एक

प्रश्न	उत्तर	पता लगाने के लिये यह अंग काम आया
1. तुम्हारे अध्यापक के बालों का रंग कैसा है।		
2. नीम का पत्ता खाने में कैसा लगता है ?		
3. तुम्हारे दोस्त व अध्यापक में से किसकी आवाज भारी है ?		
4. बाहर जमीन गरम है या ठंडी ?		
5. अपने चार दोस्तों के सिरों को सूंघो। सब के सिर में एक जैसी गंध आती है या अलग-अलग ?		

6. एक बार बजाने से घंटी ज्यादा देर आवाज करती है या पत्थर ?		
7. काली चींटी को सूंघो। कैसी गंध है ?		
8. खेजड़ी और झाड़ी के पत्तों के स्वाद एक जैसे हैं क्या ?		
9. अभी आसमान में बादल हैं या नहीं ?		
10. यह किताब ज्यादा चिकनी है या दीवार ?		
11. याद करके बताओ कल रात तुमने क्या खाया था ?		
12. इस कमरे में कोई चिड़िया है या नहीं ?		
13. क्या अभी शोर हो रहा है ?		
14. धूप में पड़ा पत्थर ज्यादा गर्म है या मिट्टी ?		
15. क्या तुम्हारी किताब में खुशबू आ रही है ?		
16. अभी आंधी आ जाये तो क्या होगा ?		

नोटः- प्रश्न 11 व 16 के बारे में बात-चीत करें। इनके उत्तर जानने के लिये अभी किसी अंग को काम में नहीं लेना पड़ा। दिमाग को काम में लिया है। क्या बाकी प्रश्नों के उत्तर बिना दिमाग को काम में लिये दिये जा सकते हैं ?

(ख) सारणी एक में आये सभी प्रश्नों को छांटो ।

सारणी दो में छांटना है । प्रश्न पूरा लिखने की जरूरत नहीं है । उनके नम्बर लिख दो । अपने अध्यापक से ठीक से समझ लो ।

सारणी-दो

प्रश्नों के उत्तर का पता लगता है :

आंखों से	कानों से	नाक से	चमड़ी से	जीभ से	अकेले दिमाग से

(ग) इन शब्दों को काम में लेते हुए उत्तर दो :

ठंडा,गरम, गंध, रंग, स्वाद, आवाज, कठोर-कोमल, आकार

1. आंखों से क्या पता चलता है ?

   ....

2. कानों से क्या पता चलता है ?

   ....

3. नाक से क्या पता चलता है ?

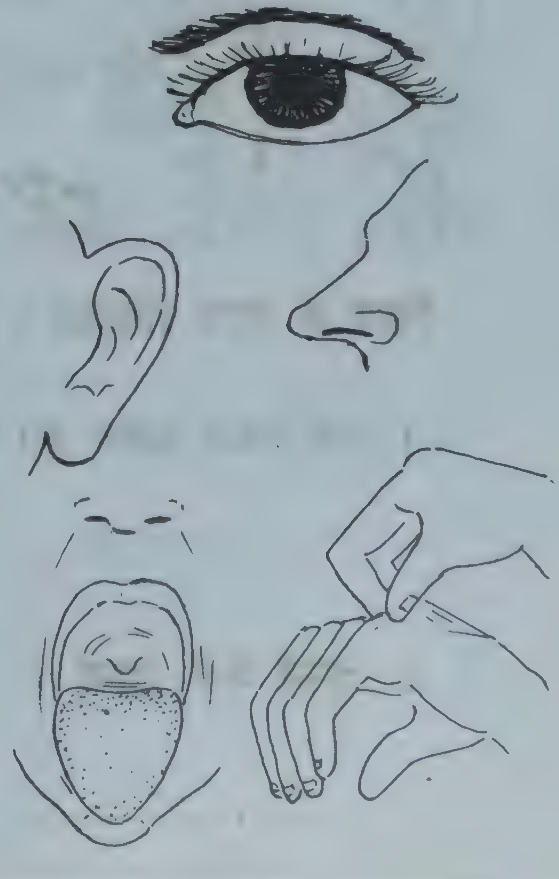
   ....

4. जीभ से क्या पता चलता है ?

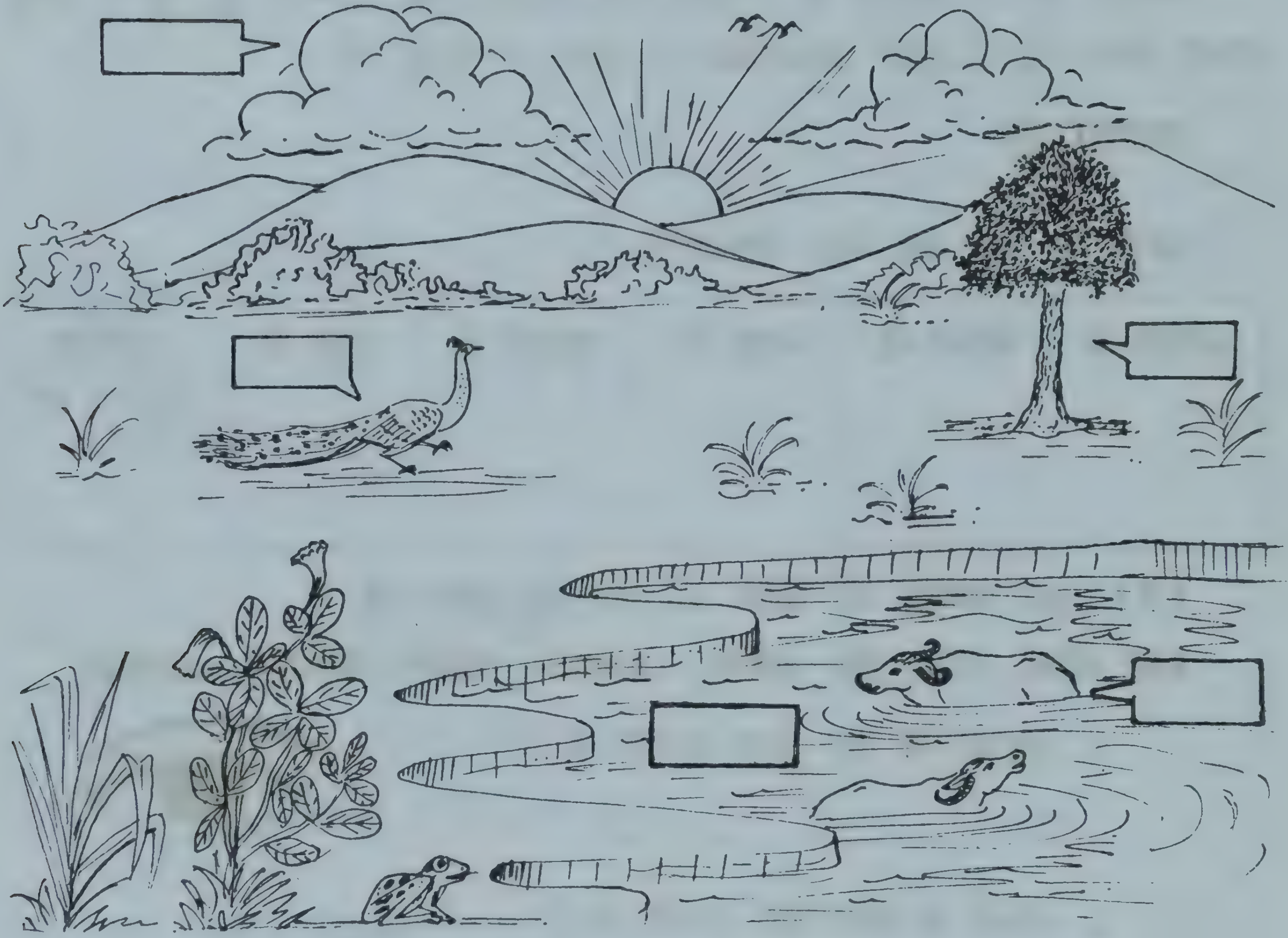
   ....

5. चमड़ी से क्या पता चलता है ?

   ....



ये क्या हैं ?



चित्र में नाम लिखो । रंग भरो ।

1. यह किस समय का चित्र है ?

....

2. तुमने कैसे जाना ?

....

6

लोग

(क) आज सुबह से अब तक तुमने कितने जनों को देखा है ? कितने जनों से बातचीत की है ?

नीचे बनी सूची में नाम लिखो । जिसको सबसे पहले देखा हो उसके नाम से शुरू करना । जो लोग रास्ते में मिले हों उनके नाम भी लिख सकते हो । स्कूल के छः से ज्यादा नाम मत लिखना ।

लोगों की सूची

1.	8.	15. ....
2.	9.	16. ....
3.	10.	17. ....
4.	11.	18. ....
5.	12.	19. ....
6.	13.	20. ....
7.	14.	21. ....

(ख) सूची वाले लोगों को नीचे बनी सारणी में छांटो । नामों की जगह सूची में उनके नम्बर काम में लो ।

मैनें इनकी कोई मदद की	मैनें इनकी कोई मदद नहीं की

एक बार फिर छांटो :-

इन्होंने मेरी मदद की	इन्होंने मेरी कोई मदद नहीं की

दो ऐसे लोगों के नाम लिखो जिनकी तुमने मदद की हो और जिन्होंने तुम्हारी मदद की हो ।

1. .... 2 ....

(ग) सूची वाले लोगों को एक बार फिर छांटो ।

मेरे घर में रहने वाले	मेरे घर में नहीं, पर गांव में रहने वाले	स्कूल के लोग	दूसरे गांव के लोग

1. ये सारे लोग कल कहीं गायब हो जायें। लेकिन तुम यहां रह जाओ। तो तुमको कैसा लगेगा ?

....

2. सबसे ज्यादा बुरा किसके गायब होने का लगेगा ?

....

3. क्यों ?

....

7

ये क्या हैं ?

चित्र में नाम लिखो ।

1. यह चित्र रात का है या दिन का ?

   ....

2. तुम्हें कैसे पता चला ?

   ....

3. चित्र में कितने चांद हैं ?

   ....

4. कितने तारे हैं ?

   ....

5. रात को आसमान में कितने तारे होते हैं ?

   ....

8

चीजें

(क) कल पूरे दिन में तुमने कितनी चीजें काम में ली हैं ? नीचे सूची में नाम लिखो । कम से कम 24 नाम लिखना । जिन चीजों को खा गये हो उन के नाम भी लिख सकते हो ।

कल मैंने ये चीजें काम में लीं :

1	9	17 ....
2	10	18 ....
3	11	19 ....
4	12	20 ....
5	13	21 ....
6	14	22 ....
7	15	23 ....
8	16	24 ....

(ख) ये चीजें तुमको किसने दीं ? सारणी एक में छांटो । चीजों के नाम मत लिखना । नामों की जगह उनके सूची वाले नम्बर लिखना ।

सारणी-एक

मेरे घर के व्यक्ति ने दी।	घर के नहीं पर गांव के व्यक्ति ने दी।	स्कूल के व्यक्ति ने दी।	अनजान व्यक्ति ने दी।

1. सब से ज्यादा चीजें किस खाने में आईं ?
   ....

2. सब से कम चीजें किस खाने में आई ?
   ....

(ग) ये चीजें कहां से आईं ? सारणी दो में छांटो।

सारणी-दो

खेत की उगी चीजों से घर में बनी।	सीधी खेत से आई।	जानवरों से मिलीं।	बाजार से आईं।	बाजार से लाई चीजों से घर में बनीं

1. जो चीजें घर में बनी वे किसने बनाई ?

....

2. जो बाजार से आईं वे कौन लाया ?

....

3. ये चीजें तुमको नहीं मिलती तो कैसा लगता ?

....

4. कौन-सी चीजें नहीं मिलतीं तो सब-से ज्यादा बुरा लगता ?

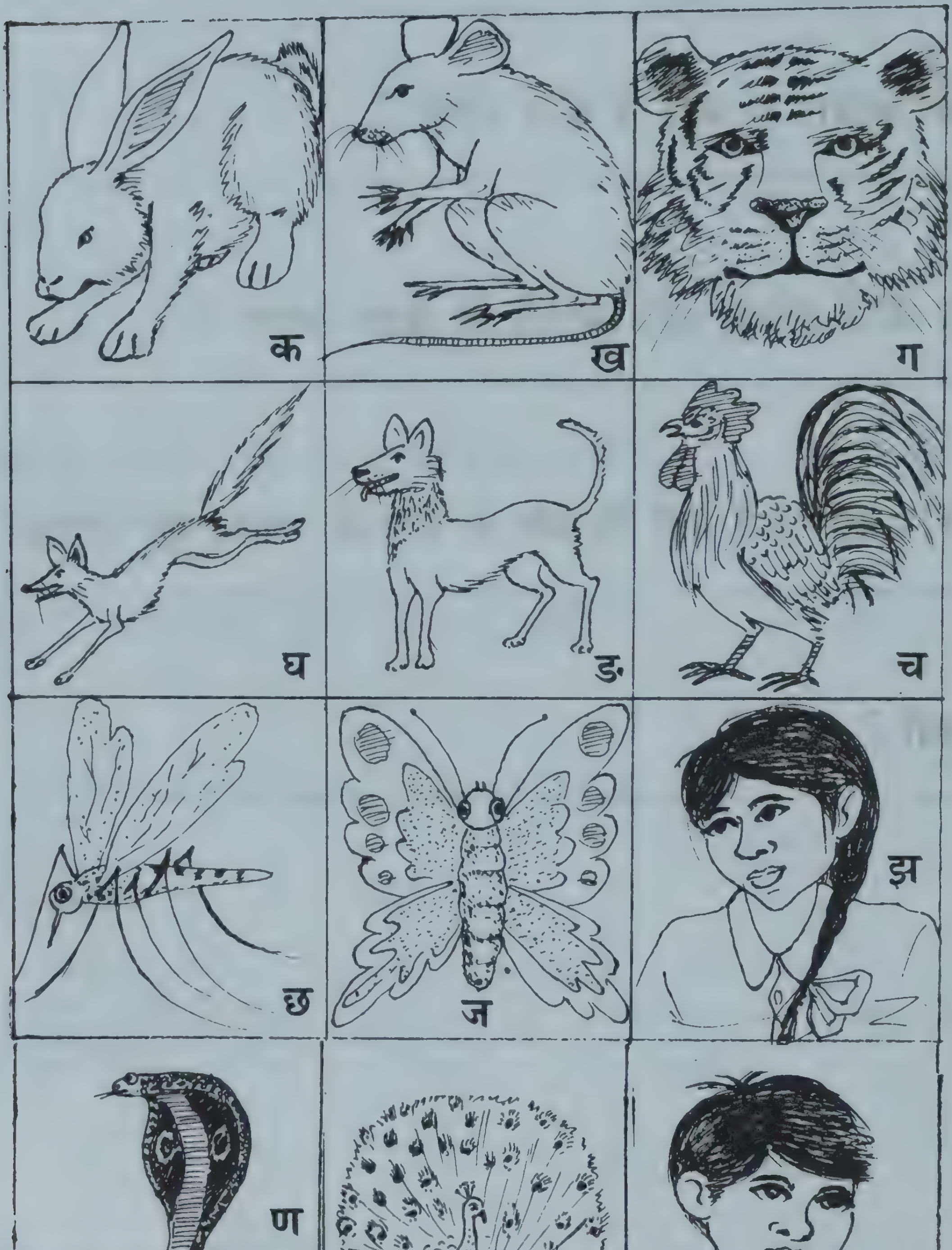
....

5. क्यों ?

....

9

घर



(क) 1. पृष्ठ - 18 के चित्र देखो। उनके साथ अक्षर लिखे हैं। नीचे सूची में उन चित्रों के नाम लिखो।

सूची

(क) .... (ङ) .... (झ) ....

(ख) .... (च) .... (ञ) ....

(ग) .... (छ) .... (ट) ....

(घ) .... (ज) .... (ठ) ....

2. ये कहां रहते हैं ? सारणी एक में छांटो।

बिल में	घोंसले में	मकान में	गुफा में

3. चूहे के घर को क्या कहते हैं ? ....

4. कबूतर के घर को क्या कहते हैं ? ....

5. लोमड़ी के घर को क्या कहते हैं ? ....

(ख) एक घोंसला ढूंढो ।

घोंसले को छूना मत । गिराना मत । अंडे हों तो उनको भी मत छूना ।

घोंसले को ध्यान से देखो । फिर नीचे लिखे प्रश्नों के उत्तर दो ।

1. घोंसला किन-किन चीजों से बना है ?

   ....

2. भीतर नरम चीजें लगी हैं क्या ?

   ....

(ग) अपने घर के बारे में बताओ :-

1. तुम्हारा घर किन-किन चीजों से बना है ?

   1. ....
   2. ....
   3. ....
   4. ....
   5. ....
   6. ....
   7. ....

2. तुम्हारा घर किसने बनाया ?

....

3. तुम बिना घर के क्यों नहीं रहते ?

....

....

4. तुम्हारे घर में कितने कमरे हैं ?

....

5. कितने दरवाजे हैं ?

....

6. कितनी खिड़कियां हैं ?

....

7. घर में दरवाजे क्यों रखते हैं ?

....

8. खिड़कियां क्यों रखते हैं ?

....

परिवार

(क) तुम्हारे घर में कौन-कौन रहते हैं ? नाम लिखो ।

1. .... 2. .... 3. .... 4. ....

5. .... 6. .... 7. .... 8. ....

9. .... 10. .... 11. .... 12. ....

ये सब तुम्हारे परिवार के लोग हैं। परिवार के लोग एक साथ रहते हैं। मिल-जुलकर काम करते हैं।

1. तुम्हारी मां क्या-क्या काम करती हैं ?

....

2. तुम्हारे पिता क्या-क्या काम करते हैं ?

....

3. मां वाले काम पिता क्यों नहीं करते ?

....

4. पिता वाले काम मां क्यों नहीं करती ?

....

5. तुम मां की क्या-क्या मदद करते हो ?

....

....

6. तुम अपने पिता की क्या-क्या मदद करते हो ?

....

....

दोस्त

1. ये बन्दर क्या कर रहे हैं ?
....

....

2. तुम भी खेलते हो क्या ?
....

3. तुम किस-किस के साथ खेलते हो ?

1. .... 2. .... 3. .... 4. ....

5. .... 6. .... 7. .... 8. ....

9. .... 10. .... 11. .... 12. ....

4. इनमें से तुम्हारे दोस्त कौन-कौन हैं ?
....

5. ये लोग दोस्त क्यों हैं ?
....

6. तुम्हारा कोई दोस्त मामा के चला जाता है तो तुम को उसकी याद आती है क्या ?
....

खेत

1. ऊपर चार खेत बने हैं। इनमें क्या उगा है ?

1. .... 2. .... 3. .... 4. ....

2. तुम्हारे खेत में क्या-क्या उगाते हैं ?

1. .... 2. .... 3. .... 4. ....

5. .... 6. .... 7. .... 8. ....

3. खेत में और लोग क्या-क्या उगाते हैं ?

1\. .... 2. .... 3. .... 4. ....

5\. .... 6. .... 7. .... 8. ....

4. खेत में पानी कहां से आता है ?

....

....

5. खेत में पानी न मिले तो क्या होगा ?

....

....

13

ये क्या हैं ?

चित्र को ध्यान से देखो।

1. चित्र में क्या-क्या दिख रहा है ? उन सबके नाम लिखो।

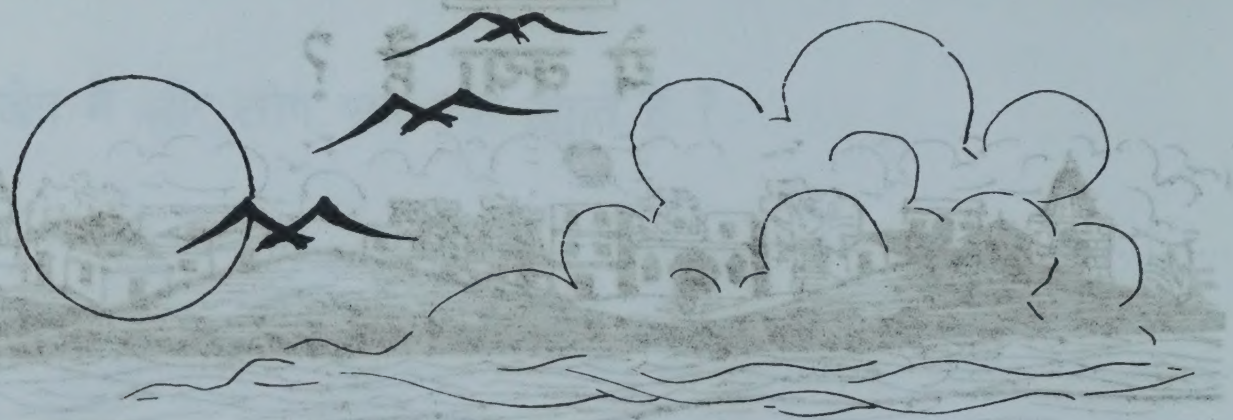
1. .... 6. ....

2. .... 7. ....

3. .... 8. ....

4. .... 9. ....

5. .... 10. ....



रंग भरो